



## Karate-do SAN succesvol op NK Shotokan vd KBN

Karate-do SAN heeft afgelopen weekend tijdens het Nederlands Kampioenschap van de KBN (Karate Bond Nederland) zeer goed gepresteerd.

Alle deelnemers moesten uitkomen voor podium plaatsten. Twee wisten er een zilveren medaille, 2e plaats, in de wacht te slepen. Lorenzo Sijogo (Prinsenbeek) werd op het onderdeel kata (schijngevecht) 4e. Aileen van Vlimmeren (Essen) werd op het onderdeel kumite (sparren) 4<sup>e</sup>. Haar jongere zus Caitlin van Vlimmeren veroverde een knappe 2e plaats Lorenzo werd bij het kumite ook 4e, hij had een super dag, maar helaas net geen medailles. Fabienne de Rijk en haar broer Roeland werden ook allebei 4e bij het onderdeel kumite. Davy van Sprundel kon zijn Nederlandse titel van vorig jaar helaas niet prolongeren, hij moest nu genoegen nemen met zilver.



Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Oud-Gastel, Prinsenbeek en Essen (Bel).

### Agenda tip:

- 17 april, te Roosendaal, Redbandsportthal, 4e open shoto jeugd
- 18 juni, te Roosendaal, in de Roos: 14e open West Brabantse
- 19 en 20 maart, te Rotterdam de ONK
- 20 maart, te den Haag de open EK Kyokushin Full contact
- 28 tm 30 sep, te Rotterdam de EK WIKF

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching: [www.karatedosan.nl](http://www.karatedosan.nl) 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis